

Human Wellness

*« Un espace bien-être où
le corps retrouve
sa mémoire d'éternité »*



Hôtel de l'Abbaye
Handwritten Collection
7, rue de l'Abbatiale 35540 LE TRONCHET
+33(0)2 99 16 94 41 - hc3p2@accor.com
Hoteldelabbaye.com

Carte de soin



Hôtel de
l'Abbaye

Handwritten
COLLECTION

Massages de l'Abbaye

« Vivre un soin à l'Abbaye
c'est s'ouvrir au sacré,
où le toucher devient langage,
où le silence devient souffle,
Une rencontre avec soi »

Dans le cloître silencieux de l'abbaye du XIIIe siècle, les pierres murmurent les chants d'autrefois. L'espace bien-être de l'hôtel a été pensé comme un sanctuaire de calme et de sérénité.

Alliant soins sur-mesure et sensorialité, les massages sont réalisés par une équipe de praticien(ne)s expérimentés et formés en techniques traditionnelles et soins énergétiques.

Ici, chaque soin est une offrande : une expérience intime et transformante. Une tisane infusée de calme prolongera ce voyage en douceur.

Pour une expérience inoubliable où le corps est écouté, l'esprit doucement ressourcé dans la lenteur et la bienfaisance du lieu.

Chaque expérience bien-être de l'Abbaye mêle savoir-faire traditionnel et qualité d'écoute. En dehors de tous protocoles, l'accompagnement repose sur la personnalisation complète des besoins individuels.

Afin d'honorer le corps dans sa globalité, la carte propose : **quatre grands piliers de soin** harmonisant le corps, l'âme et l'esprit. Chacun pouvant se vivre comme une expérience singulière ou s'associer aux autres pour un voyage d'exception. Les massages se composent sur l'instant présent, au grès des envies et des besoins.



L'ÉVEIL

Massage crânien

Soin méditatif par excellence, ce massage favorise la clarté intérieure, la créativité et la détente mentale. Parfait pour vivre un moment de grande relaxation. Une offrande à s'offrir de paix et de légèreté.



L'ABBATIAL

Massage du visage

Comme un geste sacré, le toucher kobido « voie ancestrale de la beauté » est une cure de jouvence pour la jeunesse de la peau. Véritable lifting au naturel, sa philosophie de l'art de bien vieillir provient de l'équilibre parfait entre la santé physique, émotionnelle et spirituelle. L'élixir pour un grand moment de bien-être, soin ultime pour rayonner de beauté.



L'ANGELUS

Massage du corps

Dans le silence sacré de l'abbaye, né de l'écoute du corps et des besoins individuels, ce massage est une invitation au voyage sur-mesure.

Chaque geste est une intention, une présence. Conçue dans une approche hautement personnalisée, ce massage aux mille vertus est un rééquilibrage énergétique du corps.

Après un temps d'écoute des besoins individuels, la praticienne détermine le soin personnalisé : décontractant, harmonisant, relaxant, dynamisant... Adapté aux femmes enceintes comme aux sportifs.



LE PRIEURÉ

Massage des pieds

La réflexologie plantaire mêle toucher subtil, respiration et points d'acupression. Ce soin énergétique participe grandement à l'équilibre des sens. Idéal après une grande marche iodée ou en cas de fatigue physique et/ou émotionnelle.