

**NATURE**  
& *mer*  
*Bretagne Authentique*

Prendre soin de soi est essentiel, nous avons sélectionnés pour vous des produits bien-être de qualité.

Nature & mer ,des soins sur mesure à base d'ingrédients naturels d'origine Bretonne.

Ligne au quotidien

Lait nettoyant 200ml 20€

Lait hydratant corporel (pompe) 200ml 18€

Lotion nettoyante 200ml 19€

Gommage corporel Marin 150ml 21€

Ligne éclat et jeunesse

Crème jour et nuit peaux matures 50ml 68€

Sérum tenseur 30ml 40€

Sérum contour des yeux 30ml 40€

Masque anti-âge 50ml 40€

Ligne douceur

Sérum douceur 30ml 35€

Baume crème réparateur 50ml 39€

Gommage visage et contour des yeux 50ml 34€

Gel crème de jour 50ml 37€

Baume nuit 50ml 40€

Ligne peaux réactives

Crème de jour 50ml 35€

Sérum peaux réactives 30ml 35€

Masque peaux réactives 50ml 35€

Ligne gourmande à la fraise de Plougastel

Gel crème de jour 50ml 37€

Baume nuit 50ml 40€

Produits en vente à la réception

## Carte des soins

Nos soins réalisés avec les crèmes de la gamme Nature et Mer .  
Une association d'extraits naturels de plantes et d'algues connues pour leurs effets spécifiques sur l'épiderme.

### Massage sur mesure

Massage partiel ou entier du corps selon vos besoins

1h /95€ -1h30/ 135€

30 min/ 45€

### Soins du visage

60mn / 95€

Après un diagnostic de peau, votre praticienne élaborera le traitement qui convient à vos besoins du moment (Hydratant, nourrissant, apaisant).

### Nos rituels

1h30 / 130€

Gommage du corps aux sels marins

ou

soin du visage éclat 30 min

Massage du corps 1h

2h / 175 €

Gommage du corps aux sels marins 30mn

Massage du corps 1h

Soin du visage éclat 30mn

Informations et réservations à la réception de l'hôtel

\* Le temps indiqué comprend l'entretien préalable ainsi que le temps de déshabillage et l'habillage.

Merci de vous présenter à l'heure convenu

Annulation possible jusqu'à 48h avant, au-delà, le soin sera facturé.



HOTEL DE  
L'ABBAYE  
LE HENRIQUET - SAINT-PALIS  
\*\*\*\*\*