



By Human Wellness
Bien-être & expertise

Hôtel de l'Abbaye Handwritten
Collection
7, Rue de l'Abbatiale
35540 Le Tronchet
www.hotel-de-labbaye.fr
hc3p2@accor.com



By Human Wellness
Bien-être & expertise

Parcours sensoriel privatisé

Private sensory experience

Hamam - sauna - bain à remous

douche sensorielle

steam room - sauna - hot tub - sensory shower

pour 2 personnes

for 2 persons

1h - 80€



Parcours sensoriel privatisé

avec massage

Private sensory experience with massage

Hamam - sauna - bain à remous

douche sensorielle - massage

steam room - sauna - hot tub - sensory shower

-massage

Pour 1 personne

for 1 person

1h30 - 150€



L'ÉVEIL - Cuir chevelu 130€ - 1h

Soin méditatif par excellence, ce massage favorise la clarté intérieure, la créativité et la détente mentale. Parfait pour vivre un moment de grande relaxation. Une offrande à s'offrir de paix et de légèreté.

L'ABBATIAL - Visage 140€ - 1h

Comme un geste sacré, le toucher kobido « voie ancestrale de la beauté » est une cure de jouvence pour la jeunesse de la peau. Véritable lifting au naturel, sa philosophie de l'art de bien vieillir provient de l'équilibre parfait entre la santé physique, émotionnelle et spirituelle. L'élixir pour un grand moment de bien-être, soin ultime pour rayonner de beauté.

L'ANGELUS - Corps 130€ - 1h

Dans le silence sacré de l'abbaye, né de l'écoute du corps et des besoins individuels, ce massage est une invitation au voyage sur-mesure. Chaque geste est une intention, une présence. Conçu dans une approche hautement personnalisée, ce massage aux mille vertus est un rééquilibrage énergétique du corps. Après un temps d'écoute des besoins individuels, la praticienne détermine le soin personnalisé : soin énergétique, décontractant, harmonisant, relaxant, dynamisant... Adapté aux femmes enceintes comme aux sportifs.

LE PRIEURÉ - Pieds 130€ - 1h

La réflexologie plantaire mêle toucher subtil, respiration et points d'acupression. Ce soin énergétique participe grandement à l'équilibre des sens. Idéal après une grande marche iodée ou en cas de fatigue physique et/ou émotionnelle.